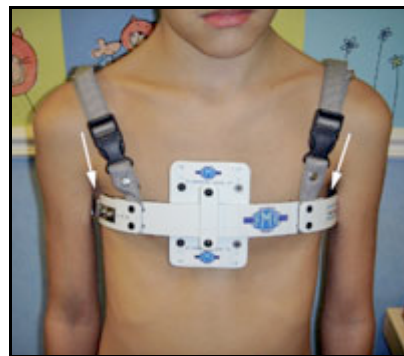


## INFORMATIEBRIEF 'DYNAMISCHE COMPRESSIE BRACE'



### De brace

De 'dynamische compressie brace' is ontworpen voor de behandeling van een kippenborst (pectus carinatum). De brace corrigeert de kippenborst door het uitoefenen van uitwendige druk op de voorzijde van de borstkas. Deze druk kan gemeten en aangepast worden gedurende de behandeling. De mate van deze druk is erg belangrijk om pijn en huidproblemen te voorkomen.

Na een aantal metingen op onze polikliniek wordt de brace besteld en gemaakt in Frankrijk. De brace bestaat uit een witte aluminium ring welke aan de binnenzijde is bekleed met een dunne zachte schuimlaag. Hij wordt bevestigd middels twee hersluitbare schouderbanden en een gemakkelijk te bedienen metalen sluiting aan de zijkant. Aan de voorzijde bevindt zich een rechthoekig plaatje (pad) welke druk uitoefent op het uitstekende deel van je borstkas.

Op dit plaatje kan de dokter op de polikliniek een drukmeter plaatsen zodat de druk van de brace op de borstkas gemeten kan worden. Indien nodig kan de dokter deze druk aanpassen door de brace te verkleinen of te vergroten. Dit gebeurt door het verplaatsen van een aantal schroeven of de sluiting.

### Start van de brace behandeling

Op de dag dat de brace wordt aangemeten vragen wij je geduld voor eventuele aanpassingen aan de brace. Na het aanmeten van de brace en het instellen van de druk willen wij dat deze zo lekker mogelijk zit. Daarom laten we je niet altijd meteen gaan. Soms is het nodig na een uur nog eens te kijken of de druk te veranderen, voordat je naar huis gaat. De plotselinge correctie en dus verandering van de vorm van je borstkas kan in het begin van de behandeling als vervelend of zelfs pijnlijk worden ervaren. Je zult merken dat na een aantal dagen het vervelende gevoel afneemt en het dragen van de brace gemakkelijker wordt.

### Draagduur van de brace

Voor het snelste en beste resultaat is het belangrijk de brace zo veel mogelijk te dragen, bij voorkeur 23 van de 24 uur in een etmaal. De brace mag af tijdens sporten, douchen of zwemmen. De totale behandelduur tot volledige correctie van je borstkas hangt af van de stijfheid of flexibiliteit van je kippenborst. Deze totale behandelduur varieert van 6 tot 24 maanden. Zodra volledige correctie is bereikt wordt niet meteen gestopt met de

behandeling maar wordt de draagduur langzaam afgebouwd om terugkeer van je kippenborst te voorkomen.

### **Controle op de polikliniek**

Na het starten van de behandeling is het belangrijk dat er regelmatig controle van de brace en de druk plaatsvindt. Deze maandelijks controles zorgen voor een nauwkeurige observatie en het vroegtijdig vaststellen van eventuele problemen. Door de correctie van je borstkas tijdens de behandeling zal de druk van de brace langzaam afnemen en de brace lossen gaan zitten. Elke maand zullen wij deze druk meten en naar boven bijstellen voor het beste resultaat.

De brace behandeling wordt gecombineerd met oefeningen voor een goede houding, spierontwikkeling van je borstkas en ademhalingsoefeningen. Bij deze oefeningen kan een fysiotherapeut je eventueel helpen.

### **De huid onder de brace**

Omdat er steeds druk plaatsvindt van de brace op de huid van je borstkas zal deze gedurende de behandeling rood verkleuren. Deze roodheid is in principe tijdelijk en zal na het stoppen van de behandeling weer verdwijnen.

Een kapotte huid treedt zelden op dankzij de regelmatige controle van de druk van de brace. Als dit wel gebeurt zal de behandeling tijdelijk worden gestopt.

De brace mag direct op je huid of over een hemd of T-shirt gedragen worden.

### **Schoonmaken van de brace**

Indien nodig mag de brace handmatig schoongemaakt worden met water en zeep. Eventueel kan alcohol gebruikt worden maar het gebruik van overige chemische middelen wordt afgeraden.

### **Problemen met de brace**

Een enkele keer kan er sprake zijn van materiaalpech van de brace zoals het breken van de sluiting of het verliezen van een schroef.

Indien er problemen zijn met de brace of je huid raden wij je aan direct contact met ons op te nemen. Dit kan per email ([kinderchir@amc.uva.nl](mailto:kinderchir@amc.uva.nl)) of telefonisch met onze assistente op de polikliniek kinderchirurgie (Simone Smith, 020-5668000). Wij raden het af zonder overleg zelf aan de brace te 'sleutelen'.

### **Vragenlijsten**

Wij willen graag van je weten wat je van de brace behandeling vindt en wat voor effect jouw nieuwe borstkas heeft op je leven (beter in je vel? Beter in sport? Etc.). Om dit te onderzoeken vragen wij je op verschillende momenten een vragenlijst in te vullen. De eerste vragenlijst krijg je al voor het starten van de behandeling. De overige vragenlijsten volgen tijdens de behandeling.

Tot slot: voor goede resultaten is motivatie erg belangrijk

Succes met de behandeling!

Het Pectus Team Kinderen  
Kinderchirurgisch Centrum Amsterdam