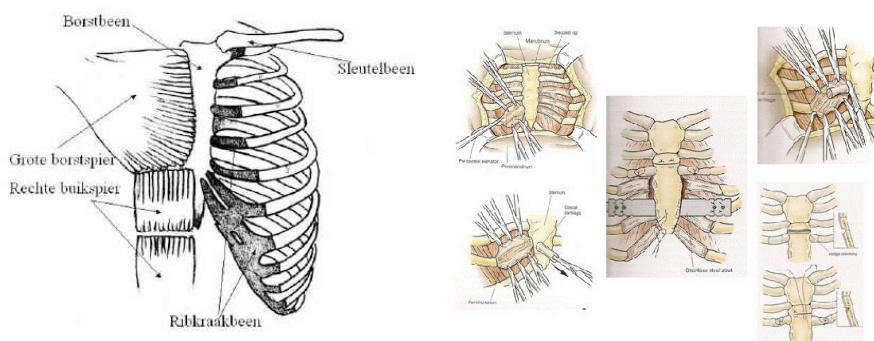


INFORMATIEBRIEF ‘RAVITCH OPERATIE’



Waarom een Ravitch operatie?

Een Ravitch operatie wordt verricht om een kippenborst of andere ribafwijkingen te corrigeren.

Voor de operatie

Omdat een operatie aan je borstkas pijnlijk is zal de anesthesist (de dokter die je in slaap brengt op de operatiekamer) je een ruggenprik geven. Vlak voor de operatie en (in overleg met de anesthesist) voor of na het slapen gaan wordt er een dun slangetje in het wervelkanaal geplaatst waarover medicijnen tegen de pijn gegeven kunnen worden. Dit slangetje blijft ongeveer drie dagen zitten en wordt daarna op de afdeling verwijderd.

Een enkele keer, indien de ruggenprik onvoldoende werkt, wordt na de operatie morfine gestart. Omdat het soms moeilijk is te plassen als je een ruggenprik of morfine hebt kan het zijn dat de dokter, nadat je slaapt, een blaaskatheter inbrengt via je plasbuis. Je urine loopt dan via deze slang in een zakje. De katheter mag er uit zodra de ruggenprik is verwijderd of de morfine is gestopt.

De medicijnen om te slapen krijg je via een infuus (slangetje in een bloedvat) welke voor de operatie door de anesthesist wordt geprikt. Dit infuus blijft na de operatie zitten totdat je voldoende drinkt en eet en je de medicijnen tegen de pijn via de mond kan innemen.

Wat houdt de Ravitch operatie in?

Bij een Ravitch operatie wordt de huid op het borstbeen verticaal geopend. Hieronder ligt het uitstekende kraakbeen dat de ribben met het borstbeen verbindt. Dit kraakbeen wordt verwijderd zodat de ribben geen contact meer hebben met het borstbeen. Zo komt het borstbeen voor een groot deel los te liggen en laat het zich gemakkelijker vervormen. Het borstbeen wordt recht gebogen en in de nieuwe positie vastgezet. Hierna worden de spieren en de huid weer gesloten. Er worden twee dunne slangetjes achtergelaten in het operatiegebied om resten bloed uit de wond te kunnen laten lopen. Deze slangetjes worden ongeveer 1-2 dagen na de operatie op de afdeling verwijderd.

Op de uitslaapkamer

Direct na de operatie ga je naar de uitslaapkamer. Hier word je langzaam wakker en kunnen we zondig extra medicijnen tegen de pijn geven. Het kan even duren voordat de pijn volledig onder controle is en je naar de afdeling mag. Ook wordt hier nog een röntgenfoto van je longen gemaakt.

Na de operatie

De eerste dagen na de operatie is het vooral belangrijk dat je goede pijnstilling krijgt. Zowel voor als na de operatie zal de fysiotherapeut langskomen en je helpen met rechtop zitten en uit bed komen. Ook wordt er aandacht besteed aan het goed in- en uitademen en het ophoesten van slijm. Nadat het slangetje uit je rug is zal het uit bed komen een stuk makkelijker gaan. Douchen mag 24 uur na de operatie maar de wonden mogen pas in bad of onder water na tien dagen. Als de pijn onder controle is en je zelfstandig in en uit bed kan komen, mag je naar huis. Dit is meestal vijf tot zeven dagen na de operatie.

Thuis na ontslag

Als je naar huis gaat krijg je een aantal adviezen en leefregels mee. Het kraakbeen dat verwijderd werd zal terug groeien in een periode van ongeveer drie maanden. Tot die tijd blijft je borstkas een kwetsbaar gebied. Tijdens die drie maanden mag je dan ook geen contactsport doen (voetbal, hockey, volleybal, etc.). Wat eventueel wel en niet mag wordt voordat je weg gaat met je besproken.

Complicaties

Zoals bij elke operatie bestaat er een kleine kans op complicaties (problemen na de operatie). Tijdens een operatie verlies je altijd wat bloed. Als dit veel is, is het soms nodig een bloedtransfusie te geven.

Als er bij het verwijderen van het kraakbeen schade optreedt aan de onderliggende longen kan het nodig zijn om tijdelijk een drain (kunststof slang) in de borstkas achter te laten na de operatie.

Er kan gedurende de eerste week na de operatie een ontsteking van de wonden optreden. Een enkele keer moet hiervoor de wond iets geopend worden om het vuil er uit te laten en soms worden hiervoor medicijnen gegeven (antibiotica).

Ook kan het zijn dat na het genezen en het teruggroeien van het kraakbeen er opnieuw een lichte vormafwijking van de borstkas ontstaat.

Poliklinische controle

De eerste controle vindt plaats na zes weken. Bij deze eerste afspraak wordt met je besproken wat je eventueel al weer mag gaan doen aan sport. Na drie maanden kom je nog een keer terug ter controle van het eindresultaat omdat het terug groeien van het ribkraakbeen drie maanden duurt. Indien er geen problemen zijn zullen wij je daarna zo nu en dan terug zien tot je uitgegroeid bent.

Vaak is het na de operatie nodig te starten met oefeningen voor een goede houding, spierontwikkeling van je borstkas en ademhalingsoefeningen. Bij deze oefeningen kan een fysiotherapeut je eventueel helpen.

Vragenlijsten

Wij willen graag van je weten wat je van de operatie vindt en wat voor effect jouw nieuwe borstkas heeft op je leven (beter in je vel? Beter in sport? Etc.). Om dit te onderzoeken vragen wij je op verschillende momenten een vragenlijst in te vullen. De eerste vragenlijst krijg je al voor de operatie als je opgenomen wordt. De overige vragenlijsten volgen na de operatie.

Succes met de operatie!

Het Pectus Team Kinderen

Kinderchirurgisch Centrum Amsterdam

