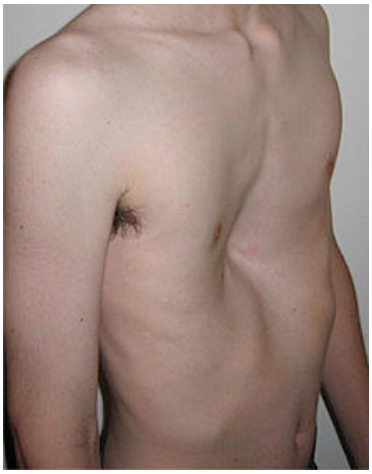
INFORMATIEBRIEF 'ECKART KLOBE VACUUM BELL'



Ontwerp van de vacuüm bell

De vacuüm bell is ontworpen door de Duitse ingenieur Eckart Klobe welke de zuignap uitvond voor de behandeling van zijn eigen trechterborst (pectus excavatum). Sindsdien zijn met deze alternatieve behandeling voor een operatie redelijke tot goede resultaten behaald. De vacuüm bell is in verschillende maten verkrijgbaar zodat voor iedereen de juiste pasvorm gekozen kan worden. De beste resultaten worden gezien bij de lichte en symmetrische vormen van trechterborst.

Gebruik van de vacuüm bell

De vacuüm bell wordt luchtdicht op de borstkas geplaatst. Met de handpomp wordt via een slang verbonden met de vacuüm bell, de druk omlaag gebracht tot 15% onder de atmosferische druk. Door de daling van de druk in de zuignap wordt het borstbeen naar buiten getrokken waardoor de trechterborst verdwijnt. Het directe effect is echter maar tijdelijk en direct na het verwijderen van de vacuüm bell zakt het borstbeen weer naar zijn oude plaats. Indien de vacuüm bell regelmatig en langdurig wordt toegepast zal op den duur het borstbeen wel op een betere positie blijven.

Aanmeten van de vacuüm bell

Op de dag dat je langskomt om de vacuüm bell aan te laten meten wordt uit de bestaande soorten (vijf verschillende maten) de meest passende gekozen voor jouw borstkasafwijking en deze zal dan direct worden geprobeerd.
De plotselinge correctie en dus verandering van de vorm van je borstkas kan in het begin van de behandeling als vervelend of oncomfortabel worden ervaren. Als je de vacuüm bell langer en regelmatig gebruikt zal dit gevoel afnemen en raak je gewend aan de zuigkracht.

Draagduur van de vacuüm bell

Om snel het beste resultaat te verkrijgen is het belangrijk de vacuüm bell zo veel en vaak mogelijk te gebruiken. Het advies is om de gebruiksduur op te bouwen om zo klachten te voorkomen. Er wordt gestreefd naar een dagelijks gebruik van twee tot drie keer per dag 30 minuten. Uiteindelijk kan de bell eventueel ook 's nachts gebruikt worden.

Tijdens het gebruik van de vacuüm bell is het aan te raden een ontspannen houding aan te nemen (een boek lezen, televisie kijken, werken/spelen op de computer, slapen).
De tijd om tot volledige correctie te komen hangt af van de ernst van je trechterborst en je motivatie. Na drie maanden kan al een verbetering zichtbaar zijn maar de totale gebruiksduur varieert van 1 tot 3 jaar.
Indien na verloop van tijd de correctie volledig lijkt wordt niet direct gestopt met de behandeling maar wordt het gebruik van de vacuüm bell afgebouwd. Dit om terugkeer van de trechterborst te voorkomen.

Controle op de polikliniek
Na het starten van de behandeling is het belangrijk dat er regelmatig controle plaatsvindt. Deze controles zorgen voor een nauwkeurige observatie en het vroegtijdig opsporen van eventuele problemen. Eventueel kunnen wij de behandeling aanpassen voor een nog beter resultaat.

De huid onder de vacuüm bell
Omdat er bij het gebruik van de vacuüm bell een negatieve druk ontstaat onder de zuignap, wordt bloed aangezogen naar de huid. Dit veroorzaakt roodheid en soms kleine bloedingen of beschadigingen van de huid. Na het stoppen van de behandeling zal dit vanzelf weer verdwijnen. Overige bijwerkingen die op kunnen treden zijn: rugpijn, vochtophoping onder de huid en (zelden) een klaplong.

Wanneer niet gebruiken
Het gebruik van de vacuüm bell kan door je dokter worden afgeraden indien er sprake is van bepaalde lichamelijke aandoeningen, zoals een stollingsziekte (hemofilie), vaatafwijkingen (angiopathie/aneurysma) of botaandoeningen (osteogenesis imperfecta, osteoporose).

Reiniging van de vacuüm bell
De vacuüm bell laat zich gemakkelijk handmatig reinigen met een vochtige doek. Eventueel kan een kleine hoeveelheid zeep of alcohol gebruikt worden maar het gebruik van overige chemische middelen wordt afgeraden.

Problemen met de vacuüm bell
Indien er problemen zijn met het gebruik van de vacuüm bell of de huid eronder raden wij je aan direct contact met ons op te nemen. Dit kan telefonisch of per email (kinderchir@amc.uva.nl) met onze assistente op de polikliniek kinderchirurgie (Simone Smith, 020-5668000).

Succes met de behandeling!

Het Pectus Team Kinderen
Kinderchirurgisch Centrum Amsterdam